



おうちの方といっしょによんでください

しんぞうけんしん 心臓検診があります！

にちじ ろくがつふつか か じかんめ とちゅう
日時：6月2日(火) 11:40~11:45(4時間目の途中)

ばしょ ひがしやましようがっこう ほけんしつ
場所：東山小学校 保健室

むね てあし きかい しんぞう
胸や手足に機械をつけて、心臓に

いじょう しら
異常がないかを調べます。



う かた 受け方

①上だけ はだかになり、くつ下も脱いで、ベッドにねます。

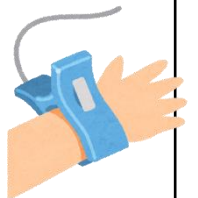
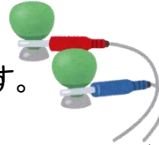
②看護師さんが、胸にきゅうばんをくっつけます。

③手首と足首を、洗濯ばさみのようなものではさみます。全然、痛くありません。

④看護師さんが、「力を抜いてね」と言います。それは、「眠ってしまうくらい、だらしとしてくださいね」ということです。目をつぶっていてもかまいません。

⑤看護師さんが、「息を大きく吸って、はいて、止めてね」と言うので、そのとおりにします。

これで検査は終わりです。



お願い

- ・ 当日は脱ぎ着しやすい服装で来てください。
- ・ 「息を大きく吸って、吐いて、止める」練習をしていただけるとありがたいです。
- ・ 慣れない場所での検査は不安だと思いますので、怖い検査ではないことをご家庭でも伝えてください。結果は後日書面にてお知らせします。